

# **Einführung in die erfahrungsfokussierte Beratung mit Stimmenhören – EFC Teil 1**

Die erfahrungsfokussierte Beratung (engl. EFC – Experience Focussed Counselling) mit Stimmenhörenden geht auf die Einsichten der internationalen Stimmenhörbewegung zurück. Sie beruht unter anderem auf den Forschungen von Prof. Dr. Romme & Dr. Escher (Maastricht, Niederlande). Dieser normalisierende und entpathologisierende Ansatz sieht Stimmen im Lebenskontext der Person als verständliche Reaktion auf Lebensereignisse oder sozialemotionale Fragestellungen. Der EFC Ansatz hat vielen Menschen im internationalen Raum geholfen für sich einen Recoveryweg – das heißt einen Weg aus der Chronizität – zu finden.

Der EFC Ansatz bietet sich für die recoveryfördernde Arbeit mit Stimmenhören aus verschiedenen diagnostischen Arbeitsfeldern an, nicht nur mit Menschen, die eine psychotische Diagnose (etwa Schizophrenie) haben.

## **Inhalte**

- Einführung in die theoretischen Grundlagen des EFC Ansatzes
- Praktische Einführung in grundlegende Handlungskompetenzen des EFC Ansatzes

## **Methoden**

- Theoretische Einführung, Diskussionen, Erfahrungsaustausche, Groß- und Kleingruppenarbeit
- Eigenerfahrung

## **Ziele**

- Vermittlung theoretischer und praktischer Grundlagen des EFC Ansatzes
- Verstärktes Selbstvertrauen in der Anwendung EFC gemäßer Handlungsansätze

## **Zielgruppe**

Die Fortbildung wendet sich an alle Berufsgruppen, die in psychiatrischen, psychotherapeutischen oder sozialarbeiterischen Handlungsfeldern aktiv sind. Zudem können auch Angehörige oder anderweitig Interessierte teilnehmen.

Die Teilnehmer/innen können gemeinsam mit einer stimmenhörenden Person an der Fortbildung teilnehmen, selbst wenn der/die Stimmenhörer/-in nur für einen Teil des Workshops dabei ist. Im Miteinander lassen sich die Lerninhalte besser vermitteln und erlernen. Neu Erlerntes könnte in der gemeinsamen Arbeit nach der Fortbildung weitergeführt werden.

## **Referenten/ -innen**

Ph.D. Joachim Schnackenberg, DIP HE in MHN (engl. Fachpfleger für Psychiatrie); Diplom-Sozialpädagoge (FH), seit 2007 Fortbilder, Supervisor, Forscher, Berater am efc Institut zum Thema erfahrungsfokussierte Beratung mit Stimmenhörenden – Stimmenhören verstehen

Senait Debesay

Heilerziehungspflegerin; staatlich anerkannte Diplom-Heilpädagogin (FH), seit 2007 Fortbilderin, Supervisorin, Beraterin am efc Institut

Christian Feldmann oder Oana-Mihaela Iusco (oder eine vergleichbare Person)  
Stimmenhörer/-in, Experte/-in-aus-Erfahrung, Fortbildner/-in mit dem efc Institut